

Tenha embalagens de papel e deixe a sua marca #afrente da transformação

> Utilize copos e potes sustentáveis que atraiam e se conectem com seu público.





Linha Alto Suruvi,

- atendimento@boxbe.com.br 49 3030 5588





Aponte а câmeга do seu celular e saiba mais.

Editorial

Já principiamos o ano vendo diversas manifestações que se espalham pelas capitais e cidades do país demonstrando a insatisfação de nosso povo com a política, economia e os problemas sociais no geral.

O que mais escutamos nos lugares que habitualmente frequentamos são elocuções do gênero: "Onde vamos chegar", "Estamos imergindo" "O preço dos produtos aumentam e nosso salário nunca".

Essas frases proferidas pelos mais diversos tipos de brasileiros nos indicam que a insatisfação e a crise econômica crescem cada vez mais no país, e os que tem possibilidades (mínima parcela) estão deixando o Brasil para terem vidas melhores longe da nação verde e amarelo.

Seria esta a solução? Vale evidenciar que muitos dos que deixam o país tem percepção superficial sobre a política e a economia e, na maioria das vezes, são os mais intolerantes de algumas regiões do país.

Estamos cansados de saber que a chave para a solução das adversidades construídas no país, seja de ordem social, política e econômica, tem somente a opção para correção que é o investimento em políticas públicas voltadas para o desenvolvimento educativo no país, sobretudo da implementação de disciplinas que abordem as questões sobre diversidade, pluralidade e gênero.

Lembrando que isto é apenas o começo e que a solução não é deixar o país, mas lutar para a prosperidade da nossa Pátria, que se deparou com o iceberg e quer mudar o curso, portanto devemos refazer a frase "salve-se quem puder" para "salvemos o nosso Brasil todos coadunados".

Feliz 2024 - Boa Leitura

Sumário

04 -05 - Variedades - Edumar Junior

07 - Opinião - Quirino Ribeiro

08 - Economia

09 - Relembrando

10 - 11 - Saúde - Dr. Antonio Ballestero

13 - Aconteceu - Alcir Bazzanella

14 - Geral

15 - Saúde - Dra. Cleunice

17 - Padre Reginaldo Manzotti

18 - 19 - Olhar Social - Nivaldo Narã

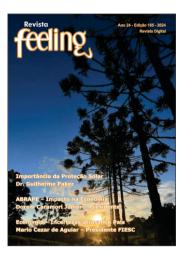
20 - Geral

21 - Saude da familia - Dr Guilherme

22 - Geral

23 - Fotos e fatos

24- Na cozinha com Alcir



Diretor: Alcir Bazzanella (Jornalista-SC 1668 JP) (49) 9 8809 7373 - alcir@abonline.com.br

Departamento Comercial e Editoria -Edumar Vergett Junior (49) 9 9807 1448 revistafeelingedumar@hotmail.com

Administrativo: Karine Silva Dias Bazzanella (49) 3567 1584 - adm@abonline.com.br

Criação/Diagramação: EJR Serviços de Comunicação (49) 9 9815 2244 - 99807 1448 edumarvjunior@hotmail.com

Departamento Jurídico: Gilson Francisco Kollross

Capa: Foto - Mariana Jung Sorgatto

Revista Feeling é uma publicação da editora AB Revista e Jornal Impressos Ltda

Todas as matérias e publicidades assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas não reflete necessariamente a opinião da revista.

Variedades

EDUMAR JUNIOR **998071448**

A Adami SA...

Celebrou todo o empenho e a dedicação com 140 colaboradores pelo aniversário de tempo junto a empresa.



Uma marcante cerimônia foi promovida pela Diretoria da empresa, organizada pelos Recursos Humanos através do Programa Bem Viver, onde prestaram a homenagem, agradecendo a cada um por escolher a Adami como parte da sua jornada de vida e profissional ao longo dos 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 e 45 anos...

Ao casal Laura e Elias Colpini...



Comemorar bodas de cobre simplesmente não é para todos. Vocês são uma verdadeira inspiração para todos que vocês conhecem, dignos de admiração.

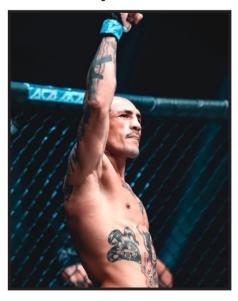
O amor genuíno, em sua forma mais pura, está presente no casamento de vocês e isso é esplêndido. Completar 61 anos de casados, nutrindo sentimentos tão positivos, é um marco que vocês devem celebrar como nunca. Minhas felicitações ao casal a qual tenho muita estima e consideração. Deus os abençoe sempre.

Parabéns aos atletas da bocha...



Caçadorense, Luiz Giacomelli e Luiz Alessandro Giacomelli pela conquista do título de Campeões na 2ª Taça Brasil Pai e Filho realizada no município de Salto Veloso nos dias 13 e 14 de janeiro sendo o evento promovido pela CBBB- Comissão Brasileira de Bocha e Bolão com a participação de mais de 100 duplas de todo o território nacional.

O lutador caçadorense...



Renato Gomes, mais conhecido como Pezinho, está concorrendo a luta do ano no ACA Awards 2023, pelo seu combate contra Denis Maher.

Os vencedores serão conhecidos no evento do Aca Awards 2023, que será realizado em Moscou, Rússia e o vencedor em cada categoria receberá um prêmio de US\$ 10.000. "Os caçadorenses têm a oportunidade de homenagear um dos nossos atletas que vem sendo destaque internacional", afirma o secretário de Cultura, Esporte e Lazer, Jonatas Maia.

A votação acontece através do grupo do Telegram ACA MMA, que pode ser acessado através do link:

https://t.me/acamma_russia...

O Casal caçadorense...



Jaqueline e Álvaro Dourado nas dependências da Federação das industrias de Santa Catarina (FIESC) onde, Álvaro foi empossado Diretor Geral da Mutua do estado de SC para a gestão de 2024/26 e Presidente do CREA de SC.

Vale salientar que as Diretorias Regionais da Mútua têm a responsabilidade de gerir a Caixa, promovendo as atividades pertinentes à Mútua, de acolhimento dos profissionais do Sistema Confea/Crea e Mútua. Parabéns e muito sucesso nesta sua nova jornada

Tempranillo, a estrela de Rioja





Vinho De origem espanhola, a tempranillo está presente em grande parte dos rótulos de vinhos no mundo.

Conhecida por ser uma fruta de florescimento e amadurecimento rápido, é típica da região de Rioja e são nos meses de agosto e setembro que elas estão prontas para serem colhidas e incluídas no processo de produção das bebidas.

Origem da uva tempranillo

Há registros de que os povos fenícios em, aproximadamente, 1.000 a.C., fizeram o transporte da uva de sua terra natal (atualmente o Líbano) e iniciaram o cultivo em solo espanhol, mais especificamente no território de Cádiz.

Com um clima mais frio e poucas chuvas no ano, a adaptação da uva na região funcionou muito bem.

No entanto, depois de muitos anos, notou-se que a casta é capaz de se desenvolver em diversos terroirs, o que impulsionou seu plantio em outros países, como os Estados Unidos, Austrália, Argentina e África do Sul.

O nome tempranillo vem da palavra temprano, que, em espanhol, significa cedo – uma alusão à rápida maturação da fruta. Porém, a nomeclantura da casta pode mudar de acordo com cada país e até mesmo dentro do território espanhol.

Em Portugal, por exemplo, é chamada de tinta roriz e aragonez; na Itália, de negretto; e nos Estados Unidos, de valdepeñas. Já dentro da Espanha, em La Mancha, é chamada de cencibel; na Catalunha, de UII de lebre; em Toro, é conhecida como tinta del toro.

Características da uva

Em relação à anatomia, a uva espanhola tem cachos cilíndricos e médios, com casca espessa. Sua coloração é bastante escura, com taninos médios

Nos vinhos, as uvas são, de modo geral, intensas, encorpadas, com taninos elegantes e redondos. No entanto, seu perfil pode variar de acordo com o terroir e processo de maturação.

Se maturadas em barris de carvalho, podem deixar toda a rusticidade de sabores no vinho, como o tabaco e a própria madeira.

A tempranillo é conhecida por ser uma uva equilibrada e adaptável.

Por esse motivo, se cultivada em regiões altas e frias, trará um pouco mais de acidez e corpo; já se o cultivo for em locais mais quentes e com chuvas frequentes, seu final de boca será mais marcante, com riqueza de aroma e elegância no paladar.

De maneira geral, origina bebidas mais encorpadas, principalmente quando é usada em blends. Inclusive, sua utilização em vinhos de corte se dá por ser uma casta que auxilia na estrutura e maciez dos rótulos.

Quanto aos aromas, costuma apresentar notas de frutas vermelhas, especiarias, além de toques herbáceos, terrosos e florais.

No entanto, é uma uva bastante adaptável, que pode apresentar diferentes sabores e aromas dependendo da região onde é cultivada.

Vinhos tempranillo produzidos em regiões vinícolas espanholas, como Rioja, são famosos por seu corpo, sabor frutado e acidez vibrante.

Harmonização com tempranillo

A harmonização de vinhos com uva tempranillo e pratos deve ser equilibrada, principalmente em razão da intensidade da fruta. Confira algumas opções de combinação:



Carnes: filé mignon, ragu de pato e costela ao bafo com molho de ervas.

Massas e molhos: molho sugo, molho pesto e lasanha à bolonhesa. Risotos: tomate seco e pesto.

Queijos: brie, gruyere e semi curados.

Também vale mencionar que, para acertar na harmonização de vinhos tempranillo, é preciso levar em consideração a idade do rótulo. Os mais jovens devem ser combinados com pratos mais leves e frescos, enquanto exemplares envelhecidos (como os de Rioja) podem ser harmonizados com receitas mais intensas e condimentadas.







Tudo começou há 70 anos, com a vontade de transportar pessoas e encurtar distâncias. Durante todos os quilômetros e anos percorridos, o Grupo Reunidas se inspirou nas pessoas e nos seus sonhos para conectar a tradição ao futuro por meio da inovação.

DEVIDO À NOSSA AMPLA GAMA DE PRODUTOS, NOS TORNAMOS UMA DAS MAIORES EMPRESAS DO SETOR DE TRANSPORTES DE SANTA CATARINA E UMA DAS 10 MAIORES DO PAÍS.







Durante o percurso, contamos com a colaboração dos nossos profissionais, sempre dedicados a entregar os melhores resultados. Sigamos em frente. Conectados, unidos, reunidos com o objetivo de estar cada vez mais perto de você.



08000 49 6161 | 49 3561.5555

REUNIDAS.COM.BR | REUNIDASCARGAS.COM.BR





"A definitiva integração política, cultural e territorial do oeste catarinense é um fato relativamente recente". (Neivor Canton).

NEIVOR CANTON

Nesta semana o Presidente da Aurora Coop e vice-presidente para assuntos do agronegócio da Federação das Indústrias de SC (FIESC), fez um texto do Oeste de Santa Catarina, com muito conteúdo e significado. A definitiva integração política, cultural e territorial do oeste catarinense é um fato relativamente recente. Distante da capital, a região permaneceu muitos anos sem a presença do Estado. Em 1929 o então governador Adolfo Konder empreendeu uma épica viagem à região, viajando em lombo de cavalo até a fronteira com a Argentina. Foi o primeiro governador a fazer esse percurso. A região era distante, isolada e abandonada, e assim permaneceu por décadas.

A SITUAÇÃO COMEÇARIA A MUDAR EM 1963

Quando o governador Celso Ramos criou e implantou a Secretaria dos Negócios do Oeste (SNO) na área do "antigo Chapecó". A região havia sido objeto de disputas primeiro com a República Argentina e, depois, com o Estado do Paraná. Não era só o abandono da região que justificava a criação da SNO, mas também o movimento emancipacionista pró-Estado do Iguaçu.

Desde seus primórdios, o grande oeste ressentiu-se da insuficiente presença estatal em várias áreas e, especialmente, na infraestrutura. As deficiências ainda se fazem sentir nas rodovias (sistema viário estadual e federal em mau estado de conservação), no suprimento de energia elétrica, nos sistemas de água, na ausência de gás para uso industrial, na inexis-

tência de um modal ferroviário, na carência de hospitais públicos etc.

A REGIÃO APRENDEU A ENFRENTAR SEUS PROBLEMAS

E a equacionar seus desafios sem a presença do ente estatal. Contra todos os prognósticos tornou-se o celeiro do País, erigiu um formidável sistema agroindustrial que se notabilizou no Brasil e no exterior. Alguns dos maiores grupos da indústria de alimentos aqui nasceram e prosperaram. Ao arrojo dos pioneiros e à vocação para o trabalho e o empreendedorismo somou-se o emprego intensivo de tecnologia.

A CONSTATAÇÃO DESSA PUJANÇA PRODUTIVA

E da imensa contribuição tributária que proporcionou ao erário público (dos municípios, do Estado e da União) aumentam a sensação de injustiça em relação ao tratamento que a região recebeu em toda sua história. As deficiências infraestruturais são testemunhas dessa realidade. De tão antigo e profundo esse sentimento de abandono parece uma manifestação atávica.

A CONCENTRAÇÃO DOS INVESTIMENTOS PÚBLICOS

Na região metropolitana e na orla marítima é evidente, basta um passeio pelas belas paisagens do litoral barriga-verde. Tratamento igual, infelizmente, não mereceram as vastas regiões do hinterland catarinense onde as rodovias, pelas quais trafegam todos os dias milhões de dólares em produção exportável, encontram-

se em precárias condições, encarecendo em até 30% o custo da logística de transporte.

RECENTEMENTE, ENTIDADES EMPRESARIAIS

Iniciaram movimento pela construção de ferrovias para assegurar a competitividade do setor e a perpetuação do sistema, uma ligando o oeste de SC com o centro-oeste brasileiro (Ferrovia Norte-Sul) e outra, ligando o oeste com o litoral (Ferrovia Leste-Oeste).

A primeira permitirá trazer 5 milhões de toneladas de grãos para alimentar o parque agroindustrial catarinense e preservar mais de meio milhão de empregos diretos e indiretos. A segunda, para levar a produção egressa das indústrias das proteínas animal e vegetal para os portos catarinenses em uma operação intraterritorial.

ENTRETANTO, NÃO DEIXARAM DE SER FRUSTRANTES

As manifestações de certas lideranças que demonstraram desconhecimento sobre as bases fundamentais dessa pauta. Provavelmente ainda são desconhecidas a grande contribuição que o oeste dá ao estado e ao País e, também, as suas dores e necessidades. Esse quadro sugere que é hora de a representação política do grande oeste, na Assembleia Legislativa e no Congresso

priorizar a articulação conjunta de propostas coletivas em favor das grandes causas oestinas. (Fonte: MB Comunica-

Economia

Incertezas atrasam o país. - Presidente da FIESC, Mario Cezar de Aguiar.



A Federação das Indústrias de Santa Catarina (FIESC) tem alertado para as dificuldades provocadas pela falta de previsibilidade no ambiente de negócios brasileiro.

Um exemplo desta situação é a Medida Provisória 1202/23, de reoneração da folha de pagamento para 17 setores que mais empregam no país, como é o caso de têxtil, vestuário, alimentos e construção civil, que têm importante participação na economia catarinense. É mais uma ação tomada sem que a sociedade, representada pelo Congresso Nacional, tenha sido ouvida.

O episódio começou em outubro, quando o Congresso votou pela manutenção da desoneração da folha dos referidos setores. A matéria, contudo, foi vetada pelo Presidente da República, sob a alegação de dificuldades nas contas públicas. Em sintonia com a sociedade, em 14 de dezembro, com ampla maioria de votos, o Parlamento derrubou o veto.

A novela jurídica teve continuidade, quando, certamente premido pela prática de gastar muito mais do que arrecada, e em flagrante inconstitucionalidade, o governo edita a Medida Provisória 1202, no dia 29 de dezembro, no apagar das luzes do ano legis-

lativo.

A insistência do governo é uma manobra que fere a Constituição Federal, pois é uma tentativa de reeditar matéria recente, amplamente discutida e decidida pelo Congresso Nacional, e, além disso, evidencia uma falta de sintonia com as reais necessidades da sociedade brasileira.

O equilíbrio fiscal é fundamental, mas não deve ser buscado pelo aumento da carga tributária, e sim, por meio da eficiência do gasto público e da redução das despesas. O aumento da tributação vai afetar a atividade industrial, os investimentos, a competitividade e a busca pela reindustrialização do país, que é um dos objetivos do próprio governo. Somado a isso, a decorrente redução da atividade econômica tende a ter o efeito contrário ao esperado, afetando negativamente a receita pública.

Acreditamos que o bom senso e a legalidade vão prevalecer, não apenas para as indispensáveis previsibilidade e segurança jurídica dos cidadãos e das empresas, mas por respeito à ordem constitucional e à vontade da sociedade brasileira. (Fonte: Imprensa FIESC – Foto Filipe Scotti)

Exportações – Agronegócio



O agronegócio foi responsável por 49% da pauta exportadora total brasileira durante o ano as exportações brasileiras do agronegócio bateram recorde em 2023, atingindo US\$ 166,55 bilhões. A cifra foi 4,8% superior em comparação a 2022, o que representa um aumento de US\$ 7,68 bilhões.

De acordo com a Secretaria de Comércio e Relações Internacionais do Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa), o desempenho foi influenciado principalmente pela quantidade embarcada.

Dessa forma, o agronegócio foi responsável por 49% da pauta exportadora total brasileira em 2023. No ano anterior, a participação foi de 47,5%.

Produção industrial catarinense recua 0,7% em novembro

A produção industrial catarinense medida em novembro de 2023 segue refletindo os desafios enfrentados por setores representativos para a economia do estado.

O resultado de novembro apresentou um recuo de 0,7% na produção total da indústria catarinense em relação a outubro, na série livre de efeitos sazonais.

Dados do Observatório da FIESC apontam, no entanto, que na comparação com novembro de 2022, a indústria catarinense cresceu 2,2%, enquanto a produção industrial brasileira avançou 1,3% no período. No acumulado do ano, houve recuo de 1,7% em SC. (Fonte FIESC)

Relembrando



Barbearia Marcon, de Valmor Marcon, na Rua Carlos Sperança , década de 1960.



- Família de Benjamin Gioppo. Natal de 1958. Cidade Caçador.(Acervo Beto Gioppo)



Ônibus da empresa Reunidas década de 80



Família caçadorense: William John (conhecido com: Seu Adí)



Caçador em 1949 próximo aos escritórios da empresa Adami AS



Torneio 1º de maio – Time do Flck.



Saúde Pública e Suplementar: desvendando a história, as leis, a organização e a gestão!!!

A Saúde Suplementar (Privada) começou sua estruturação no Brasil após a Revolução Industrial, através do surgimento dos Institutos de Aposentadorias e Pensões (IAPs) em 1933, que pertenciam a várias categorias, representavam os trabalhadores nas cidades e cobravam prestações dos serviços prestados, posteriormente vieram as Caixas de Assistência, como a dos funcionários do Banco do Brasil (CASSI) nos anos 40, bem mais à frente em 1966 os IAPs são unificados formando o Instituto Nacional de Previdência Social (INPS), essa unificação fez com que aumentasse substancialmente o número de contribuintes e beneficiários, exigindo uma maior estruturação do estado, neste norte é criado em 1978 o INAMPS (Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social). Portanto, antes da criação do SUS (Sistema Único de Saúde) era este modelo de seguro social privado que dava cobertura a saúde do trabalhador, aliás, no mundo existem três tipos de modelos de saúde: inteiramente ou majoritariamente públicos, sistemas de seguro social obrigatório e sistemas totalmente privados.

A Saúde Suplementar em nosso país passou para um outro estágio de organização após a constituição de 1988, a aprovação da Lei Complementar à Constituição nº 8080/90 (Lei Orgânica da Saúde), a criação do SUS e a consequente mudança do modelo de saúde do Brasil para majoritariamente público.

O terceiro estágio e atual da Saúde Privada foi atingido após a aprovação da Lei Federal nº

9656/1998, a qual organiza a Saúde Suplementar e cria o Plano Referência de Assistência à Saúde (plano básico que as operadoras de planos de saúde devem ofertar) e a Lei Federal 9961/2000 que cria a ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar). Dos artigos da Constituição Federal que abordam a saúde (196 ao 200), os artigos 197 e o 199 tratam mais especificamente da Saúde Suplementar e ditam regras para sua participação no SUS, sendo que a Lei Complementar à Constituição nº 8080 específica em que casos e como se dará a participação da Saúde Suplementar no SUS, através dos artigos 4º, 7º (combinado com o artigo 198 da Constituição Federal que aborda os Princípios e Diretrizes do SUS), 20º, 21º, 22º, 24º, 25º e 26º, sendo esta participação sempre na assistência à saúde e conotada como complementar.

limportante ressaltar que a ANS é uma autarquia especial (portanto com bastante autonomia administrativa), sob a tutela do Ministério da Saúde e fiscalização do Conselho Nacional de Saúde Suplementar, que define diretrizes para a organização e regulação da Saúde Privada através de RDCs (resoluções de diretoria colegiada) e atos normativos, a qual tem sua Diretoria Administrativa (5 membros) e o seu Diretor Presidente nomeados pelo Presidente da República, após consulta ao Senado Federal. Também é relevante falar sobre o papel de outra autarquia especial, a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), criada pela Lei Federal 9782/2011,a qual atua tanto na Saúde Pública quanto na Saúde Suplementar regrando através das RDCs e atos normativos que emite, a aprovação de projetos físicos e outros tantos necessários para a legalização de EASs (Estabelecimentos de Atenção em Saúde), o controle e dispensação de medicações e todo um rol de

atribuições que visam o controle sanitário de produtos e serviços

A Saúde Pública no Brasil evoluiu através do movimento da Reforma Sanitária, o qual surgiu ainda no período da ditadura militar (1964-1985), lembrando que o Ministério da Saúde foi criado em 1953, passou pela criação do INPS (1966) e do INAMPS (1978) até a criação do SUS através da Constituição de 1988 e sua organização ditada pela Lei Complementar à Constituição nº 8080/1990.

O artigo 196 da Constituição Federal de 1988 diz: "A saúde é um direito de todos e um dever do Estado...", deve ser dado muito relevo a este artigo, pois ele garante o direito à saúde gratuita em toda a sua extensão a todo cidadão brasileiro.

O SUS é um dos Sistemas Públicos de Saúde mais abrangente do mundo, juntamente com o modelo inglês, o francês e o canadense, e tem Princípios e Diretrizes que são construções da Reforma Sanitária com base nas necessidades históricas que são motivos para a sua criação, princípios: universalidade, equidade e integralidade, diretrizes: descentralização, regionalização/hierarquização e participação comunitária.

Relevante também além do exposto, citar nesta esfera da Saúde Pública, a Lei Complementar à Constituição nº 8142/1990 (dispõe sobre a participação comunitária e as transferências intergovernamentais de recursos, está lei cria o Conselhos de Saúde), a Lei Complementar à Constituição nº 141/2012 (que regulamenta o §3º do artigo 198 da CF e portanto responsabiliza juridicamente o gestor em saúde pelo uso do recurso público),



Decreto Presidencial 7508/2011 (regulamenta a Lei Complementar Constituição nº 8080/1990), cito também o DENASUS (Departamento Nacional de Auditoria do SUS), criado pela Lei Federal 8689/1993 no seu artigo 6º e que tem a função de controle e fiscalização das gestões do SUS.

Importante é que se dê relevo que o Sistema Único de Saúde criado e garantido pela Constituição de 1988 dá direito a todo cidadão brasileiro de acesso gratuito à saúde, a despeito do mesmo apresentar uma série de problemas para sua consolidação e ampliação, e que antes do advento do SUS o modelo da saúde brasileira era por Seguro Social Privado, portanto apenas o trabalhador com carteira assinada tinha acesso a uma saúde "dita gratuita" ou quem pagava por esse acesso.

Também é importante salientar que o SUS através da portaria GM/MS nº 2416/2014 estabelece as diretrizes e dá outras providencias para que suas gestões ofereçam serviços de ouvidoria para os cidadãos que se sentirem lesados em seus direitos e as denúncias devem ser apuradas e retornadas, em não ocorrendo isso, existe o caminho da ouvidoria do DENASUS; na Saúde Privada a ANS também oferece serviço de ouvidoria com o mesmo rito de apuração e retorno aos usuários de planos de saúde que se sentirem prejudicados no cumprimento do plano contratado ou na demora por agendamento de consultas, exames e cirurgias.

Encerro aqui a primeira parte deste trabalho que visa alinhar o conhecimento de todos os leitores deste blog, sejam vocês atores em saúde ou não. Discorri aqui brevemente sobre o histórico da organização da Saúde Privada e Pública em nosso país e também da Legislação Básica Sanitária.

No dia 04 de outubro (próxima quinta-feira) publicarei a segunda parte, onde abordarei a organização e a gestão perante as diferenças existentes entre a Saúde Suplementar e a Pública.

Continue acessando este blog e contribuindo com sugestões, perguntas e em última análise me dando o feedback dos artigos aqui publicados.

Até o próximo encontro!!!

Antonio Ballestero Jr. (47) 99983-6026 ballesteroconsultoremsaude@gmail.com

Gostou da revista? Anuncie conosco!

Quer anunciar: (49) 99807 1448 revistafeelingcdr@hotmail.com



Revista (49) 99807 1448

revistafeelingcdr@hotmail.com



Alcir Bazzanella



O Programa Alcir Bazzanella...



Esteve presente na confraternização da Daniela Tombini com seus colaboradores por ocasião de seus 30 anos de Fundação. Em suas palavras Daniela e José Tombini expressaram que é com muita alegria, celebraram seu 30º aniversário.



Compartilhamos com muito orgulho um pouco de como tudo começou. De lá para cá, muita coisa mudou, muitas histórias, campanhas e coleções foram realizadas, e sempre, com muito amor e dedicação.

"Deixamos aqui nosso agradecimento a toda equipe da Daniela Tombini,

que se tornou uma grande família e que fazem com que tudo isso seja possível. Agradecemos também, todos os nossos clientes que estão conosco nessa jornada de sucesso."

O Escotismo ...



Alcir em entrevistando escoteiros É um movimento feito por jovens e para jovens, mas a presença dos adultos nos ajuda a garantir um ambiente mais seguro para todos. Sendo assim, o Escotismo não tem idade e, a partir dos 6,5 anos, qualquer pessoa é bemvinda, não importando a cor, etnia, orientação sexual ou credo. Assista a entrevista em os responsáveis pela instituição durante a confraternização de encerramento do ano de 2023.

Café Senadinho, Guiomar...

Sendo este no seguimento o mais tradicional de Caçador com excelentes opções de lanches, simples, muito gostosos e feitos com muito amor. O pastel de carne é um destaque, sendo um dos melhores da cidade.

O café de extrema qualidade e tudo com preço acessível para os padrões atuais. O atendimento é excelente, fazendo com que as pessoas se sintam em casa.



Parabéns pelos seus 61 anos servindo os munícipes de Caçador e região.

Dr. Guilherme Paker...



Médico especialista em Medicina de Família e Comunidade em entrevista ao Programa Alcir Bazzanella abordando temas de suma importância para o municipio de Caçador e região. Assista a entrevista no site abonline.com.br

Confira todas as entrevistas na integra no site: abonline.com.br





EU, OS ANIMAIS, A ESPIRITUALIDADE E AS OPÇÕES



Muitas vezes me pego pensando de onde tanto amor e sofrimento pelos animais, algo que dificilmente encontro resposta, gostaria muito de poder ajudar a todos e de que cada um que tenho sobre minha guarda tivessem o carinho, a proteção e o amor de uma família só sua. Sei que esta ligação veio desde da minha infância ou quem sabe bem antes disto, mas é algo que me sustenta e me satisfaz, nunca vi maldade nos animais e se um dia fui mordida, foi para defesa, ou por medo.

Eles são criação de Deus e sei que quando estou ajudando como posso estou regando a minha fé. Nunca me vi frequentando ou seguindo alguma religião específica, mas sei que sou muito intima de Deus, pois ele sempre está presente em cada dor que me ensina e em cada conquista que atinjo.

Às vezes me pego fazendo oração dos 60 dias, outras vezes orações rápidas, outras vezes cantando músicas evangélicas e hoje frequentando algumas missas católicas, faço o que me traz o bem, importante ser atenta aos sinais, ser parceira em todos os momentos e ter paz interior.

Independente da religião de cada um,

o importante é crescermos espiritualmente e aprendi nesta jornada que a busca inicia e termina dentro de nós, hoje digo a muitos pacientes que tem no mandamento "Amai o próximo como a ti mesmo" o maior ensinamento, que na minha opinião é: amai primeiro a você mesmo para depois amar e ser amado por outrem. E isto passa muito longe de egoísmo e tem muito a ver com autoestima, amor e tudo que significa estas palavras.

Hoje sei que à medida que desenvolvemos nossa fé, tomamos consciência que temos muito a agradecer, as vezes até as intempéries da vida, pois os ensinamentos daí adquiridos são impossíveis de esquecer pois crescemos com eles e achamos um significado para as nossas vidas.

Vou expor aqui com imagino quando não estiver mais aqui, gostaria que as pessoas, todas vestindo branco, estejam felizes por ter me conhecido, sorrindo cantando ao ar livre, músicas muito alegres, com os animais correndo ao meu redor, nada de tristeza, nada de ressentimento, nada de sentimento de perda, pois acredito que aqui é um aprendizado que certamente vai continuar em algum lugar e espero que para onde eu for tenham muitos, mas muitos mesmos, animais

para me receber. Entendam só sou diferente, como cada um de nós o é.

Aquilo que gostaria de deixar: Adote um animal, estarás ganhando de Deus o amor sincero, incondicional, fiel e desinteressado.



Dra Cleonice dos Santos Mottecy Médica - CRM 4914

Rua Victor Meireles 663

Videira SC

49 991527673

O empresário Doreni Caramori Júnior...



Presidente da **ABRAPE** abordando sobre impacto na economia através do setor.

"Estes resultados refletem a importância dos programas e ações de proteção e fomento ao segmento. Um exemplo é o Programa Emergencial de Retomada do Setor de Eventos (PERSE), que permitiu uma rápida retomada do setor após o longo período de paralisação provocado pela pandemia.

É fundamental que os avanços do programa sejam mantidos na Reforma Tributária, que está sendo discutida no Congresso Nacional".

Setor de eventos se consolida como o maior gerador de empregos no Brasil em 2023

O setor de eventos de cultura e entretenimento permaneceu sendo o maior gerador de empregos no país em 2023, apontam os dados do IBGE e do Ministério do Trabalho e Previdência que constam do Radar Econômico, estudo realizado pela — Associação Brasileira dos Promotores de Eventos ABRAPE.

No saldo acumulado entre janeiro e outubro de 2023, o segmento teve um crescimento de 46,6%, enquanto outras áreas como agropecuária (- 9,1%), serviços (23,4%) e construção civil (-12,4%) registraram um decréscimo, comparado ao mesmo período do ano passado.

Segundo dados da Agência Brasil, o Brasil ultrapassou a marca de 100 milhões de trabalhadores ocupados desde o início da série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O levantamento, divulgado no final de novembro, mostra o número recorde de 100,2 milhões de pessoas, um acréscimo de 862 mil nos últimos três meses.

Programa Fundo Social – Iniciativa FIESC



Projetos sociais recomendados pela Federação das Indústrias de Santa Catarina (FIESC) captaram em 2023 R\$

16,7 milhões em recursos do Imposto de Renda, um aumento de 64% em relação aos R\$ 10,2 milhões captados em 2022. A iniciativa recomenda projetos em áreas como saúde, infância e adolescência, esporte, cultura, assistência a idosos e pessoas com deficiência aos quais as empresas podem destinar até 10% do imposto de renda devido.

Entre os 107 projetos recomendados pelo programa em 2023 está o Musicarium, um centro que oferece educação musical para crianças e jovens com o intuito de formar uma Orquestra Filarmônica profissional, de relevância internacional, focada em composições brasileiras. Localizado em Joinville, o Musicarium captou recursos para custear aulas, apresentações, intercâmbio com professores internacionais e afins. (ASCOM—FIESC)

Pratique a coleta seletiva. A cidade e o planeta agradecem.





- Limpeza Urbana
- Coleta, Coleta Seletiva e Reciclagem
 - Operação de Aterros Sanitários
 - Implantação de Aterros Sanitários
 - Recuperação de Áreas Degradadas

Cidade limpa. Direito seu, dever de todos.

Rua Conselheiro Mafra, 708 | Fone (49) 3563.2517 | Caçador, SC | Filial: Av. Herbert Hadler, 435 | Fone (53) 4141.1419 | Pelotas, RS











Frases Célebres de Padre Reginaldo Manzotti

"A fé é o combustível que nos mantém em movimento, nos fazendo seguir em frente, mesmo diante das dificuldades."

"Deus é o nosso refúgio e a nossa fortaleza, Ele está sempre ao nosso lado, nos protegendo e nos guiando."

"Acredite em Deus, confie no Seu amor e na Sua misericórdia, e você nunca estará sozinho."

"Não se preocupe com o futuro, entregue-o nas mãos de Deus e confie que Ele sabe o que é melhor para você."

"Deus não nos dá uma cruz maior do que aquela que podemos carregar."

"Acredite em si mesmo, tenha confiança em Deus e nunca desista dos seus sonhos."

"A verdadeira felicidade está em servir a Deus e aos nossos irmãos."

"Deus é a luz que ilumina o nosso caminho e nos guia para a salvação."

"A oração é a chave que abre as portas do coração de Deus."

"Deus é a fonte de todo amor, e é através do amor que podemos encontrar a paz e a felicidade."

"Não desista, mesmo que pareça impossível. Acredite em Deus e em Si mesmo, e você conseguirá superar qualquer obstáculo."

"A fé nos dá forças para enfrentar os desafios da vida e nos ajuda a superar as dificuldades."

"Acredite em Deus, tenha fé em Si mesmo, e você conseguirá superar qualquer obstáculo."

"As Mais Impactantes Frases Célebres de Padre Reginaldo Manzotti para Fortalecer sua Fé":

"A vida é um dom de Deus, e cada dia é uma oportunidade para sermos melhores."

"Deus nos ama do jeito que somos, mas nos ama demais para nos deixar assim."

"A oração é a chave que abre as portas do céu e nos conecta com Deus."

"A fé é a força que nos impulsiona a seguir em frente, mesmo diante das dificuldades."

"A humildade é a virtude que nos aproxima de Deus e nos torna mais humanos."

"O amor é o maior mandamento de Deus, e devemos amar a todos como Ele nos ama."

"A esperança é a luz que ilumina nossos caminhos e nos dá forças para continuar."

"A caridade é a expressão mais concreta do amor ao próximo e da nossa fé em Deus."

"A gratidão é a atitude que nos faz reconhecer as bênçãos de Deus em nossas vidas."

"A paz interior é o resultado da nossa entrega a Deus e da confiança em sua vontade."

Visite: https://guiaesoterico.com/frases-celebres-de-padre-reginaldo-manzotti/



Ano Novo

O Rio é lindo, mas perigoso. Quem foi curtir o réveillon e passar a virada do ano na cidade maravilhosa, para ver de perto a grande festa de Copacabana ficou mais do que assustado com os preços cobrados pelos taxistas. Do Santos Dumont a Ipanema ou Leblon, no mínimo R\$ 150; maior trajeto, R\$ 200, todas combinadas e pagas na saída. Com hora marcada, podia chegar a R\$ 250 – ou mais.

Cidade inteligente

Curitiba foi eleita mais uma vez, à cidade mais inteligente do mundo no World Smart City, em Barcelona, na Espanha. A premiação é considerada mundialmente como a principal no quesito inovação e entre as avaliações estão políticas públicas, programas, planejamento urbano e ações de modernização. Esta é quinta vez que Curitiba se destaca entre as seis mais inteligentes do mundo.

Os índices das TV

Conforme dados do Ibope PTN, referente à média mensal nacional das audiências das TVs em dezembro de 2023 são: em primeiro lugar, muito a frente das demais, TV Globo com 10,45 pontos, seguindo-se Record (3,47), SBT (2,35), Band (0,81) e Rede TV! (0,22). Depois os especializados em jornalismo: GloboNews, com 0,10, seguindo-se Jovem Pan com 0,04, CNN Brasil e BandNews com 0,02 cada.

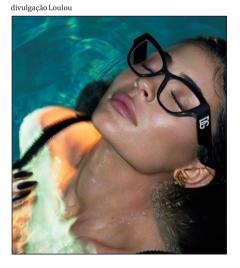
Luxuoso

A nova e requintada LouLou Optique inaugurada há pouco tempo em Balneário Camboriú, na Avenida Brasil, com a Alvin Bauer, oferece as melhores marcas de óculos entre elas Ray-ban, Persol, Prada, Dolce & Gabbana e Oakley. O espaço teve inspiração na marca italiana Dolce & Gabbana. A LouLou Optique tem à

frente a empresária Luciana Marques, há 18 anos no mercado do varejo catarinense. Como diferencial, o espaço vai comercializar 100% das coleções do grupo Luxottica, fabricante das principais marcas de luxo do mundo.



Empresária Luciana Marques Imagem



Poupador

Uma missão do Banco Central, para 2024, será a repaginação e mudança da caderneta de poupança, que já teve grande potencial de captação e, servia até para fazer política monetária. Hoje, a caderneta, também chamada de "aplicação de pobre", tem rolado ladeira abaixo a cada ano. Alguns setores do BC defendem uma metamorfose geral. Por enquanto, nos estudos que estão sendo feitos pela instituição o pro-

duto é citado apenas como "nova poupança".

Fotografia brasileira

No mais novo relatório do Ministério dos Direitos Humanos registra 236.400 pessoas vivendo em situação de rua em 64% dos municípios brasileiros. Problemas com familiares ou companheiros (47,3% foram motivados a deixarem suas casas); 40,5% mencionam o desemprego; o consumo de álcool e drogas, outros 30,4%; e perda de moradia, 26,1%.

Carne de Frango

De acordo com o levantamento da Associação Brasileira de Proteína Animal (ABPA), apontou um aumento de 7,2% de janeiro a novembro de 2023, na exportação de carne de frango brasileira, para a Arábia Saudita, comparado ao mesmo período de 2022. Foram 337,4 mil toneladas de carnes de frango exportadas, diante de 314,8 toneladas em 2022. A Arábia Saudita é o quarto país que mais compra este tipo de proteína do Brasil. E segundo a ABPA, este ano o número deve crescer mais ainda.

Previsões do Dragão

Em fevereiro, segundo o Horóscopo Chinês, começa o Ano do Dragão, especificamente o Dragão de Madeira, que traz consigo muita sorte e exuberância – e que encerra dia 28 de janeiro de 2025.

O Dragão sinaliza a nobreza, poder imperial, fortuna e proteção. Segundo estudiosos, o Ano do Dragão vai ser repleto de fenômenos fascinantes, que vão encantar amantes da astronomia e iluminar o céu. O Dragão é o único animal místico que integra o zodíaco chinês. Na China, o animal é associado à força, à saúde, harmonia e à sorte e é em anos do Dragão que nascem mais crianças.

Circulando

Circulando por Santa Catarina, nos eventos catarinenses encontramos personagens importantes, pessoas notáveis, que fazem o sucesso dos agitos, por onde passam.



Mary Grubber - Foto: Anderson Kulka



Liliane Barreiros - Foto: Anderson Kulka



Flávia Pontara - Foto: Anderson Kulka

Os índices das TV

Conforme dados do Ibope PTN, referente à média mensal nacional das audiências das TVs em dezembro de 2023 são: em primeiro lugar, muito a frente das demais, TV Globo com 10,45 pontos, seguindose Record (3,47), SBT (2,35), Band (0,81) e Rede TV! (0,22). Depois os especializados em jornalismo: GloboNews, com 0,10, seguindo-se Jovem Pan com 0,04, CNN Brasil e BandNews com 0,02 cada.

Sonho e Luxo

Os carros de luxo chamam a atenção por onde passam, seja pela beleza, potência ou valor agregado. Com um mercado pujante, onde não faltam consumidores, os carros de luxo se tornaram um sonho de consumo entre os abonados e a demanda do mercado de luxo no Brasil vem ganhando cada vez mais espaço. Em Balneário Camboriú é comum observarmos estas máquinas desfilando pelas avenidas da cidade, e não há quem não pare para vê-las.

E foi um sonho da adolescência que fez o empresário Orlando César Pamplona projetar um negócio neste segmento. Aos 68 anos e morando em Balneário Camboriú, ele que já comanda a Blukit Metalúrgica Ltda., em Blumenau, recentemente inaugurou a butique de carros de luxo Orlando Imports, no litoral. "Natural de Gaspar, no Vale do Itajaí, Orlando é um apaixonado por velocidade, "a Orlando Imports é a realização de um sonho, onde além de um hobby será um point para receber os amigos", disse". Entre os diferenciais, ele destaca que a revenda oferece bons preços, excelência no atendimento, humildade e honestidade. Entre as máquinas estão modelos Lamborghini, Ferrari, Porsche, Mercedes AMG, BMW Competition, Audi RS e Range Rover. O espaço fica na Ave



nida do Estado, 1300, Ariribá, BC.



Ferrari F8 Spider



Ferrari F8 Spider



Corvette 6.2 LT1

Dia mundial da educação ambiental



A origem da educação ambiental se deu conjuntamente a movimentos globais decorrentes de reflexões sobre o modelo de desenvolvimento predominante. Desde a década de 60, constatações de que diversas atividades humanas que possibilitaram crescimento econômico traziam impactos ao meio ambiente e ameaçavam as condições de saúde e sobrevivência humana, como retratado no livro "Primavera Silenciosa", de Rachel Carson em 1962.

Além dos danos provocados no meio ambiente, decorrentes do que é produzido ou utilizado na produção de bens utilizados em nossa sociedade de consumo, outra coisa que começou a atrair a atenção mundial foi o questionamento se os recursos naturais são suficientes suprir nossas necessidades.

A Conferência das Nações Unidas sobre o Ambiente Humano em Estocolmo apresentou como resultado uma declaração que estabeleceu as bases para a definição de desenvolvimento sustentável, destacando ainda a responsabilidade de todos os cidadãos e todas as instituições para preservar e melhorar o meio ambiente.

Como resposta à Conferência de Estocolmo, foi realizado em 1975 pela Unesco um Encontro Internacional de Educação Ambiental em Belgrado, e o dia 26 de janeiro foi adotado para celebrar o dia mundial da educação ambiental, embora não exista uma definição oficial da data.

A Carta de Belgrado é o primeiro marco para educação ambiental trazendo recomendações e orientações que ainda são atuais, destacando a relação entre os sistemas econômicos, políticos e sociais com o meio ambiente, a exemplo deste trecho:

"É absolutamente vital que os cidadãos de todo o mundo insistam a favor de medidas que darão suporte ao tipo de crescimento econômico que não traga repercussões prejudiciais às pessoas; que não diminuam de nenhuma maneira as condições de vida e de qualidade do meio ambiente. É necessário encontrar meios de assegurar que nenhuma nação cresça ou se desenvolva às custas de outra nação, e que nenhum indivíduo aumente o seu consumo às custas da diminuição do consumo dos outros."

Em 1975 a UNESCO em parceria com o Programa de Meio Ambiente da ONU promoveu a Conferência Intergovernamental de Educação Ambiental em Tbilisi, resultando na Declaração de Tbilisi que definiu os objetivos e características da educação ambiental, indicando ainda as estratégias a serem adotadas no campo nacional e internacional os quais embasaram documentos técnicos e a legislação brasileira.

Segundo a Declaração de Tbilisi, é importante destacar que a educação ambiental:

- 1 Deve adotar um enfoque global, mas ao mesmo tempo dirigida à comunidade para despertar o interesse em cada indivíduo na participação da solução de problemas ambientais e de iniciativas para a construção de um futuro melhor;
- 2 Deve ser contínua e permanente, acompanhando as mudanças constantes de nosso mundo em rápida evolução;
- 3 Deve abranger pessoas de todas as idades e todos os níveis de ensino, no âmbito-formal e não formal.

Importância da preservação do meio ambiente

O artigo 225 da Constituição Federal afirma que o meio ambiente é um "bem de uso comum do povo e essencial à sadia qualidade de vida, impondo-se ao Poder Público e à coletividade o dever de defendê-lo e preserválo para as presentes e futuras geracões".

A preservação do meio ambiente é fundamental para manter a saúde do planeta e de todos os seres vivos que moram nele. Para celebrar o esforço em proteger os recursos naturais.

Os seres humanos só conseguem sobreviver graças à natureza. Afinal, usamos os animais e plantas para nos alimentar, água para beber e tomar banho, e muitos outros recursos que nem percebemos.

Preserve hoje para desfrutar o amanhã.



CRM 32.148 | RQE 24.10

A importância da proteção solar



De acordo com a Organização Meteorologica Mundial, o ano de 2023 foi o mais quente que se tem registro, fato atribuível principalmente às mudanças climáticas. O Brasil, um país de dimensões continentais e localizado nas faixas tropicais e subtropicais do planeta, é, portanto, um dos mais afetados pelas ondas de calor anormais.

De um modo geral, as altas temperaturas favorecem a prática de atividades ao livre e, consequentemente, determinam um maior tempo de exposição solar. Tal exposição requer hábitos e cuidados específicos, indispensáveis para a manutenção da saúde.

Embora a luz visível seja uma das principais bandas eletromagnéticas irradiadas pelo Sol, ela corresponde a apenas 42% de toda a energia solar, e o restante é invisível. Aproximadamente 50% da energia solar chega até a superfície terrestre através de bandas infravermelhas, e são responsáveis pela condução de calor, enquanto que os 8% restantes do especto correspondem aos raios ultravioletas de tipo UVA e UVB, os quais são os causadores diretos de uma série de efeitos deletérios ao nosso organismo.

Especificamente, a radiação ultravioleta é a responsável pelas queimaduras solares, pelo fotoenvelhecimento da pele (manchas, rugas, afinamento e perda de elasticidade e resistência da pele), pelos principais cânceres de pele (carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular e o temido melanoma), além de promover lesões cumulativas nas córneas, cristalinos e retinas dos olhos, levando à perda de visão, lesões actínicas (pinguécula e pterígio) e até câncer de retina.

Quando se fala de exposição solar, um dos grandes mitos associados é o de que haveria a necessidade de expor o corpo à radiação solar para que houvesse a produção e manutenção dos níveis normais de vitamina D.

Apesar do nome, a vitamina D é, na verdade, um grupo de hormônios, denominado calciferóis, que são produzidos por reações fotoquímicas envolvendo a radiação UVB e derivados de colesterol presentes na pele, mas que também podem ser consumidos em alguns tipos de alimentos (naturais ou enriquecidos) e por suplementos medicamentosos.

Entretanto, ainda em indivíduos que fazem o uso rotineiro de filtros protetores solares, a produção de vitamina D costuma ser suficiente.

Na literatura médica é consenso que os riscos associados à exposição aos raios ultravioletas superam em muito os benefícios, especialmente em indivíduos de pele clara e em crianças com idade inferior a 1 ano, uma vez que a proporção da superfície corporal das crianças é maior em relação aos adultos e, portanto, mais suscetível de sofrer queimaduras.

Pesquisas apontam que não só a adesão ao filtro solar é baixa no Brasil, como a quantidade utilizada é insuficiente pela maioria dos usuários.

A melhor estratégia para conferir proteção aos raios do sol é fazer uso de filtros solares com FPS igual ou superior a 50 (significando que a pele com filtro demoraria 50 vezes mais tempo para manifestar queimaduras, quando comparado a pele sem proteção), de protetores labiais com proteção solar, de óculos de sol (com lentes originais e certificação de proteção UV) e com o uso de vestimentas de algodão ou, preferentemente, fabricadas com proteção ultravioleta, e, claro, evitar expor-se ao Sol durante os horários de pico de radiação UV (10 da manhã as 4 da tarde).

Vale dizer ainda que a suplementação inadvertida de vitamina D, sem acompanhamento médico, pode levar a graves consequências ao corpo humano, visto que a toxicidade destes hormônios promove um aumento dos níveis de cálcio no sangue, que podem calcificar tecidos nobras e levar a falência orgânica, ou até mesmo causar arritmias e problemas musculares.

Verão - Câncer de pele



O verão é a época mais propícia ao câncer de pele. Durante a estação, as atividades realizadas ao ar livre aumentam e as pessoas ficam excessivamente expostas ao sol, principalmente em horários mais críticos.

O que é o câncer de pele?



É o crescimento anormal e descontrolado de células que compõem a pele. Existem três tipos de câncer: o carcinoma basocelular, o carcinoma espinocelular e o melanoma.

O carcinoma basocelular é o mais frequente e o melanoma o mais grave. A radiação ultravioleta é a principal responsável pelo desenvolvimento da doença.

O melanoma é o tipo mais perigoso entre os tumores de pele, com alto potencial de desenvolvimento de metástase. Mais frequente em pessoas de pele clara e sensível, normalmente se inicia como uma pinta escura. Pode levar à morte caso não haja diagnóstico e tratamento precoce.

Como identificar o câncer da pele É importante fazer uma avaliação clínica da pele para prevenir o desenvolvimento da doença. Para isso, é preciso estar atento a alguns sinais:

Crescimento na pele de lesão elevada e brilhante, translúcida, avermelhada, castanha, rósea ou multicolorida:

Existência de pinta preta ou castanha que mude de cor, textura, torna-se irregular nas bordas e cresce de tamanho:

Aparecimento de mancha ou ferida que não cicatriza, que continua a crescer apresentando coceira, crostas, erosões ou sangramento.

Prevenção



Cuidar de pintas que aparecem pelo corpo e ficar atento a manchas na pele são fundamentais para evitar o câncer de pele. Os sinais, por mais inofensivos que possam parecer, merecem atenção. Com alguns cuidados é possível prevenir a doença.

Pintas podem ser congênitas ou surgir ao longo da vida. A maior parte das marcas não traz complicações ao paciente e apenas as de grandes dimensões (superior a 20 cm), apresentam probabilidade de se transformar em câncer.

Independentemente do tamanho da pinta, é muito importante procurar avaliação médica. Por meio da análise clínica, o médico saberá indicar se aquela marca deve ser retirada ou apenas seguir o acompanhamento.



A maioria dos sinais aparece durante a juventude. Em grande parte, a exposição solar é uma importante aliada para o aumento do volume de pintas pelo corpo. É recomendável evitar exposição excessiva à luz solar, principalmente entre 10h e 16h.

Além disso, é preciso observar qualquer modificação nas pintas e manchas.

Verão

Os sinais mais comuns relacionados ao surgimento do câncer de pele são as alterações da coloração (variações de tonalidade de marrom, preto, vermelho ou azul), áreas com perda da pigmentação, alterações de tamanho, presença de bordas irregulares, alterações na superfície (áreas de elevação súbita ou feridas), e coceira e dor local. Pintas que coçam ou apresentam inflamação local também devem ser avaliadas.

Polícia Militar inicia curso presencial para novos agentes temporários em Caçador

O 15º Batalhão de Polícia Militar (BPM) de Caçador iniciou nesta segunda-feira, 8, o curso presencial para os 20 novos agentes temporários. O curso visa a formação de civis para trabalharem junto à Central de Emergência e de Videomonitoramento.



Os jovens foram selecionados em um processo seletivo realizado no final do ano passado, com base na nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), além de etapas de inspeção de saúde e investigação social.

Com previsão de conclusão em 7 de fevereiro, a formação compreenderá instrução presencial, educação à distância e estágio prático.

As disciplinas abrangem o funcionamento das centrais de emergência, legislação institucional, Sistema Único de Segurança Pública, noções dos serviços prestados pelos bombeiros, Samu e atendimento pré-hospitalar, além de treinamento em softwares de aplicativos fundamentais para o desempenho das funções. (Fonte: PM Caçador)

Tapete Vermelho

Projeto de lei de desburocratização é discutido com contabilistas de Caçador. O mesmo tem o intuito é desburocratizar e simplificar o processo de

abertura de empresas, alvarás, autodeclarações, MEIs, EPPs e empresas de uma maneira geral, buscando assimatrair mais investimentos para o município.



O encontro foi realizado, em parceria do Sebrae, sendo uma continuidade das ações para a implantação do projeto "Cidade Empreendedora", com projetos que já haviam iniciado anteriormente, mas que agora terão mais opções, principalmente através da Sala do Empreendedor, da Desburocratização e da Educação Empreendedora.

O projeto visa movimentar o mercado, gerar negócios, contratações e empregos e abrir novas empresas. "Através do Cidade Empreendedora, Caçador vai proporcionar atendimentos gratuitos para as empresas já instaladas e agilizar a abertura de novas empresas, com a descentralização no processo", complementa Marcia Cordeiro (Consultora do Sebrae de SC).

Na reunião com os contabilistas, foram expostas algumas das ações que já foram realizadas, como exemplo a diminuição do tempo de resposta das viabilidades locacionais. Também, foi explicada a importância do papel do contador nesse processo e na melhoria dos procedimentos internos. Além disso, foi salientado a necessidade de a Prefeitura automatizar o cadastro tributário. (Fonte: Assessoria

Comunicação – Paço Municipal)

Conselheiras Tutelares de

Caçador

As Conselheiras Tutelares de Caçador foram empossadas nesta quarta-feira, 10, no auditório da Prefeitura. Com isso, estarão à frente do Conselho Tutelar, nos próximos quatro anos, a Mayara de Jesus Dalagnolli Mello; Lucinéia Dias Rodrigues Nazario; Raquel Castilho; Maria Augusta Nhoato Moreira e Gladis Marisa Fontana.



"Fazemos um agradecimento especial ao colegiado que serviu à nossa comunidade durante esses anos, assim como recebemos com carinho aqueles que foram escolhidos pela comunidade para assumir o nobre papel de conselheiros tutelares.

Este é um momento de grande importância, não apenas para as conselheiras que se comprometeram com essa missão, mas para toda a nossa comunidade caçadorense", afirma a presidente do CMDCA, Sonia Frigeri. (Fonte:

Aulas das Oficinas Culturais retornam no dia 5

Com isso, o período para a rematrícula será nos dias 29 e 30 de janeiro. Já a matrícula de novos estudantes deve ser realizada nos dias 31 e 1º de fevereiro.

Tanto a rematrícula, como a matrícula, deve ser feita na Estação Cultural, das 8h às 11h ou das 13h30 às 17h. Estão sendo disponibilizadas, gratuitamente, oficinas de dança; violão; teclado; canto/coral e instrumentos de sopro.



Conchigliones com salmão





Ingredientes

300g de massa de conchiglione (comprada pronta)
1/2 xícara (chá) de caldo de peixe
1/2 xícara (chá) de vinho branco seco
2 xícaras (chá) de salmão
1 tomate sem pele e sem sementes picado
1 colher (sopa) de suco de limão
Sal a gosto
2 colheres (chá) de maisena
1 colher (sopa) de água
2 xícaras (chá) de creme de leite fresco

Modo de preparo

Cozinhe o macarrão conforme as instruções da embalagem, escorra e reserve.

Ferva o caldo de peixe no vinho branco. Abaixe o fogo, acrescente o salmão em cubos e cozinhe com a panela semi tampada por 4 minutos, mexendo de vez em quando. Retire o salmão e reserve.

Na mesma panela, coloque o tomate, o suco de limão, sal e cozinhe por mais 3 minutos. Junte a maisena dissolvida na água, mexendo até engrossar.

Junte o salmão e deixe no fogo por poucos segundos. Retire do fogo, acrescente o creme de leite e reserve. Recheie os conchigliones com o salmão e sirva em seguida.

Para acompanhar mix d folhas verdes com palmito e para beber um vinho branco de sua preferência ou espumante brut.





Rua 25 de Março, 343 - Centro

